

青森縄文ロマンチックジャーニー

3 Romantic Courses of
Aomori Jomon

3コース。

縄文のこと遺跡のこと、しっかり予習したらさあ出かけよう。
遺跡と青森のいいところをしっかりと詰め込んだお出かけコースにしました。
青森縄文を満喫する、ロマンチックなジャーニーをどうぞ。



DAY 1

START!
10:00

course
01

青森タウンの縄文& ご当地スポットめぐり

日本最大級規模の縄文遺跡「三内丸山遺跡」からスタートし、美術館や市場など、青森タウンのみどころを周遊。旅のしめくりは、かわいいおみやげが手に入る「A-FACTORY」へ!

知るほど奥が深い!縄文文化

古代ロマンの後に、アートをどうぞ



13:00 青森県立美術館で アートトリップ

三内丸山遺跡から、徒歩8分ほどなので寄ってこよう。棟方志功など青森県出身作家の作品を数多く展示。奈良美智の「あもり犬」と新作オブジェ「Miss Forest/森の子」の巨大立体作品は必見。シャガールの「アレコ」舞台背景画※全4作品も圧巻の迫力!
※全4作品展示は2021年3月(予定)までの期間限定

8分



三内丸山遺跡で時空散歩

青森に到着したら、まずは三内丸山遺跡へ。広大な遺跡をのんびり散歩しながら、展示施設「さんまるミュージアム」で縄文人の心に触れよう。お昼は併設レストラン「五千年の星」で古代米を使ったランチを。

09

遺跡ガイド:有



(上) 幻想的な雰囲気ミュージアム内「縄文人のころ」コーナー。(左) 土器や土偶だけでなく、こんな素敵なアクセサリーも。縄文人っておしゃれ

30分

大規模ストーン・サークルでパワーチャージ&ピクニック



15:00 小牧野遺跡でピクニック

マツリが行われたと考えられているストーン・サークル。配石の一部は今でも見ることができ、ストーン・サークルの大きさを実感できる。展望広場からは八甲田山、晴天時には下北半島までの眺望が楽しめる。休憩施設「小牧野の森・どんぐりの家」もあるので、ピクニックにもぴったり。ふもとのガイド施設「縄文の学び舎・小牧野館」では、どんぐりをモチーフにしたオリジナルグッズも充実。

おみやげにぴったりの
どんぐりキーホルダー (750円)

遺跡ガイド:2日前までに要予約



限定20食の「三内丸山発掘丼」(1180円)は、食べていくと美味しい具材がたくさん出てくる、まさに発掘!



古代米のおにぎりは1個200円。ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なんです!

縄文時代から食されていた栗を使用したソフトクリーム。その名も「そふと栗夢(クリーム)」300円!



土偶作りに挑戦!他にもメニューがあるから「縄文時遊館」の総合案内で確認してね



DAY 2 9:00

朝ごはんには「のっけ丼」朝から全開で行きましょう!

青森魚菜センターで満腹

30店舗以上が入る青森市民の台所。魚介や総菜、肉など好みの食材を選んでご飯にのせる「のっけ丼」が人気。案内所で食事券を購入して楽しもう。

DATA
☎017-763-0085 函青森市古川1-11-16 圏7時~16時 昼火曜 函青森道青森中央ICより車で15分、JR青森駅より徒歩5分



「発見!大型板状土偶」



本物は、三内丸山遺跡にありますよ。



「ここにも透光器土偶」

11:00

腹ごなしに新町通りを散歩していたら土偶オブジェ付き車止めが!



青森タウンに来たらこのスイーツは絶対に食べたい **12:00**



青森のご当地フルーツのカシスケーキをチョイス

ウィーン菓子 シュトラウスで 絶品スイーツを

オーストリアで菓子職人の国家資格を取得した先代の技術・味を受け継ぎ、本場の味を再現した洋菓子店。看板商品のザッハートルデのほか、青森県産カンスを使ったカシスケーキ、青森県産リンゴを使ったアップフェルシュトルーデルを味わえる。

DATA
☎017-722-1661 函青森市新町1-13-21 圏11時~LO17時 15分 圏不定 函青森道青森中央ICより車で15分、JR青森駅より徒歩6分



14:30

大平山元遺跡 大山ふるさと資料館

大平山元遺跡は、青森市から津軽半島を北へ車で約1時間の外ヶ浜町にある。廃校をリノベーションした外ヶ浜町大山ふるさと資料館には、日本最古級の土器片を展示。

遺跡ガイド:要問合せ

日本最古級の土器に会いたい! 古代のパワーを感じに津軽半島へ!



長さ2~3cmくらいの小さな「かけら」が、土器の始まりを語るなんて感動

Aomori Jomon Courses MAP



帰る前に絶対寄ろう 青森の特産品が大集合!

A-FACTORY

おしゃれなパッケージのスイーツやモダンな工芸品など幅広い品ぞろえ。館内にはシールドル工房もあり2階ラウンジではシールドルの試飲もできる(有料)。お土産選びに夢中になって電車の時間が過ぎてしまわないように注意しよう。

DATA
☎017-752-1890 函青森市柳川1-4-2 圏9時~20時(店舗により異なる) 圏不定 函青森道青森中央ICより車で15分、JR青森駅より徒歩1分



GOAL! 17:00



北海道の西洋りんごと青森のりんごの素敵な出会い。本数限定なので、見つけたら迷わずゲット。1350円(375ml)



必見の土偶コレクション!

DAY 1

START!
10:00

八戸市埋蔵文化財
センター 是川縄文館



名物縄文カレー(500円)をいただきます!

なんとも印象的なお姿! 合掌土偶に会いにいこう



遺跡ガイド:要事前申込



[合掌土偶プロフィール]
紀元前1600年うまれ(満3600歳)
ムラの名人によって作られ、真っ赤にぬられた後、
家に祀られていました。※残りのプロフィールは
展示室の履歴書をチェック!

お目当ての国宝「合掌土偶」とご対面。願いごと
もさることながら、出土した当時の場所や状況を
知ると感動もひとしお。合掌土偶のゆるぎやら「い
のるん」グッズを揃えるショップや、古代米を使っ
た縄文カレーなどを味わえる喫茶コーナーもある。



是川石器時代遺跡を散歩。このあたりも
当時はムラだったそう



course
02

大人女子の
よくばり八戸旅

願い事を叶えてくれそうな国宝の合掌土偶をめがけて八戸へ。せつ
かくの八戸、楽しみたいのが港町・八戸ならではのグルメと絶景。夜
は横丁でハシゴ酒、翌日は名物の朝市や市場で朝ごはん&種差海
岸ドライブ。いろいろ回りたいよくばり女子におすすめです!

13:30

マイみやげにびったり! 八幡馬の絵付け体験



DATA
☎0178-41-1726 八戸市根城字根城47 画9
時~最終入館16時30分 入場無料(本丸は大人
250円、高校・大学生150円、小・中学生50円)、八
幡馬の絵付け体験は1900円/1名 毎月曜(第1月、
祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土日の場合は開
館)、年末年始 八戸道八戸ICより車で10分、JR
八戸駅・八戸中心街よりバス「根城博物館前」下車

史跡 根城の広場

建武元年(1334年)に南部師行によって築城された
「根城」を復元。工房では、八戸の郷土玩具「八幡馬」
の絵付け体験(要予約)を楽しめる。ラインストーンやカ
ラフルなペンでかわいくデコレーションしよう!



お土産も買わなきゃ!



18:00



八戸の横丁はしご

八戸市中心部には8つの横丁が点在。八戸せんべい汁
やいちご煮などの郷土料理を地酒とともに堪能しよう。各
横丁は近いので、いろいろな店をのぞいてみてはいかが。



居酒屋が軒を連ねる名物横丁で夜を満喫!



15:30

ひと休みにもびったりな文化・観光の発信地!

八戸ポータル
ミュージアム はっち

八戸の暮らし・文化を紹介する展示物や合掌
土偶のレプリカなどがある文化観光交流施設。
青森の工芸品や雑貨、食品などを販売するカ
ネイリミュージアムショップをはじめ、カフェや
ギャラリーなども。

DATA
☎0178-22-8228 八戸市三日町11-1 画9時~21時 第
2火曜(祝日の場合は翌日) 八戸道八戸ICより車で10分、
JR本八戸駅より徒歩10分、JR八戸駅よりバス「八戸中心街
ターミナル(八日町)」下車



合掌土偶は「いのるん」というゆるキャラにもなっている。こちらのござん刺し
コースターキットでいのるんを持ち帰ろう



合掌土偶がここにも!?



葦毛崎展望台(左)から、種差天然芝生地(下)までの約5.2kmは遊歩道が整備された爽やかなハイキングコース。三陸復興国立公園にも指定されています

三陸海岸ならではの变化に富んだ海岸線

10:00 種差海岸

海沿いを鮮やかなグリーンが彩る「種差天然芝生地」や、岬にあるビュースポット「葦毛崎展望台」などがあり、三陸海岸の美しさを満喫できる。燕島を起点にしたみちのく潮風トレイルを散策するのもおすすめ。

DATA
☎0178-51-8500 (種差海岸インフォメーションセンター) 八戸市殿町堀久保14-167 曜9時~17時(12月~3月は~16時) 八戸道種差海岸階上岳ICより車で10分、JR種差海岸駅より徒歩3分

🚗
15分

DAY 2



館鼻岸壁朝市は日曜のみの開催だよ!

6:00 館鼻岸壁朝市

名物グルメも充実!大人気の日曜朝市へ

300店以上が出店する巨大な日曜朝市。岸壁には魚介や野菜、惣菜、雑貨など多彩なジャンルの店がぎゅーっと集まる。食事ができる店も多いので、朝ごはんスポットとしても人気。

DATA
☎0178-27-3868 (濱日曜朝市会) 八戸市新浜 日曜の日の出~9時頃 曜1月~3月中旬 八戸道八戸ICより車で20分、JR陸奥湊駅より徒歩10分、日曜朝市循環バスいさば号「館鼻漁港」下車※日曜のみの運行

🚗
35分



🚗
60分

12:00 八食センター

買い物も食事もOK! 新鮮魚介を存分に

鮮魚店など約60店舗が並ぶ市場棟と、海鮮料理や郷土料理を味わえる厨スタジオからなる巨大市場。市場で購入した魚介類等を炭火焼きで楽しめる「七厘村」は要チェック!

DATA
☎0178-28-9311 八戸市河原木字神才22-2 園市場 棟9時~18時 海水産(祝日の場合は営業、厨スタジオは年中無休) 八戸道八戸ICより車で10分、JR八戸駅・八戸中心街よりバス「八食センター」下車



のんびり、ぼーっとする時間が心地いい~



遺跡ガイド:要事前申込



👉 ニツ森貝塚は、ココ

14:30 ニツ森貝塚

是川石器時代遺跡とはまた違った趣を楽しみにニツ森貝塚へ。のどかな原風景にマッチする竪穴建物(復元)がとてもフォトジェニックです。地面からのぞく貝殻たちは当時のものというから感激!

小川原湖の新鮮な魚介類を食べていたこのムラのみなさんは、さぞかしグルメだったことでしょう

👉 小川原湖は、ココ

Aomori Jomon Courses MAP



青森ならではの限定ジェラートを味わおう



🚗
15分

GOAL! 16:00 手作りジェラート NAMIKI

七戸町にある「金子ファーム」直営のジェラート店。新鮮なミルクの濃厚さはもちろん、青森県産の季節食材を使用した「黒豆」「トマト」「カシス」などユニークな期間限定ジェラートが人気。

DATA
☎0176-62-2646 七戸町字立野頭69 曜10時~17時 園シングル300円~ 曜不定 園JR七戸十和田駅より車で10分

course
03

近代レトロと縄文レトロ。 津軽レトロジャーニー

弘前市でハイカラな洋館を見て回り、つがる市で縄文遺跡に思いをはせる…。さまざまな時代の遺産をめぐる旅へでかけよう。こんな歴史さんぽを楽しめるエリアあって、そうそうありません。

DAY 1

START!

11:00



フォトジェニックすぎる洋風建築がいっぱい!



青森銀行記念館(上)と旧弘前市立図書館(左)。弘前市街にはレトロな洋館がたくさん♪



時空を超えたレトロさ!

縄文をはじめ、歴史や美術工芸の貴重な資料を展示

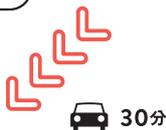
弘前の洋館めぐり

明治時代から大正時代に建てられた洋館が残る弘前市。旧弘前市立図書館や旧東奥義塾外人教師館、藤田記念庭園洋館、青森銀行記念館などの名所は弘前公園周辺に集まっているので、歩いてめぐろう。

DATA

☎0172-35-3131 (弘前観光コンベンション協会) 【旧弘前市立図書館】 弘前市下白銀町2-1 9時~17時 図見学無料 図東北道大鰐・弘前ICより車で30分、JR弘前駅前より循環バスで15分「市役所前」下車 【青森銀行記念館】 弘前市元長町26 9時30分~16時30分 図大人¥200、高校生¥200、小・中学生¥100 図12月~3月 図東北道大鰐・弘前ICより車で30分、JR弘前駅前より循環バスで10分「下土手町」下車、徒歩5分

一目見て欲しい。岩木山と遺跡の絵のように美しい風景



15:00

大森勝山遺跡



知る人ぞ知る岩木山のビュースポット。遺構そのものは見られなくても、祭事が行われていたと言われるこの神聖な場所に行くだけで、背筋がしゃんとする気持ちになれる。冬至になると岩木山山頂へ沈む夕日を見ることができるそうです。

遺跡へは、マイナスイオンたっぷりの森をピクニック気分です5分ほど歩こう



10分

16:00

弘前市裾野地区 体育文化交流センター

神聖な空気を味わったら、大森勝山遺跡で発掘された貴重な出土品もチェックしよう。

大森勝山遺跡の発掘当時の写真も見られるよ!



博物館のマスコットキャラクター「いのっち」にも会いに来てね!



13

DAY 2

11:00

縄文文化の美を伝える亀ヶ岡遺跡の出土品



つがる市木造 亀ヶ岡考古資料室

漆塗り土器や籃胎漆器、石器、釣り針、土偶など様々な縄文の出土品が展示されています。間近で見ることができるので、じっくり鑑賞して、縄文人の技術の高さに酔いしれてみて。

15分



10:00

つがる市に到着したら…



遺跡ガイド: 要事前申込

亀ヶ岡石器時代遺跡&田小屋野貝塚

有名な遮光器土偶が出土した亀ヶ岡遺跡と日本海側では珍しい縄文時代前期の貝塚・田小屋野貝塚。両遺跡の貴重な出土品は、2つのガイダンス施設でチェック! 亀ヶ岡石器時代遺跡の一面は遮光器土偶のモニュメントが立つ「しゃこちゃん広場」になっています。



12:00

そこかしこにしゃこちゃん! まさに土偶の町!

JR木造駅

インパクトがありすぎる「しゃこちゃん」の高さ17mの巨大モニュメントは、なんとJR木造駅の駅舎だった! 木造駅周辺を歩けば、いたるところでしゃこちゃんに出会える。

DATA
☎0173-42-2110 隣つがる市木造房松10



マンホールにもしゃこちゃん!



12:30



器は土器を思わせるデザイン



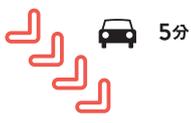
ランチにもしゃこちゃん!

「シャコちゃん縄文弁当」

四季彩喰処 華かろこ

つがる市縄文住居展示資料館カルコに併設の食事処。ここには数量限定の地元食材を盛り込んだ「シャコちゃん縄文弁当」(980円、デザート・コーヒーセット1500円、前日までに要予約)が人気。縄文土器をイメージした器や、遮光器土偶「しゃこちゃん」をかたどったごはんなどアイデア満載!

DATA
☎0173-42-5565 隣つがる市木造若緑59-1 隣11時~L013時30分、17時~L022時30分 休日 図東北道浪岡ICより車で40分



スイーツにもしゃこちゃん!

地元のアイデアで生まれた名物スイーツなんです



しゃこちゃんのシルエットが可愛い土偶最中(150円/個)

14:30
たいま菓子店

地元の人々に愛される老舗菓子店。つがる市のアイドル「しゃこちゃん」をかたどったしゃこちゃんケーキ(250円/個)や土偶最中など、地元ならではの商品を販売。

DATA
☎0173-42-2232 隣つがる市木造照日28-3 隣8時~19時 隣なし 図東北道浪岡ICより車で40分



GOAL!

最後までしゃこちゃんづくし。帰る前にひとつぶる

しゃこちゃん温泉

つがる市役所の目の前にある日帰りの入浴施設です。少し黄土色がかかったお湯で旅の疲れを癒そう。しゃこちゃん温泉オリジナルタオル(270円)をお土産に!

DATA
☎0173-42-1277 隣つがる市木造若緑52 隣9時~22時(4月~9月)、9時~21時(10月~3月) 隣12歳以上320円、6歳~12歳150円、6歳未満60円 隣第2、4火曜、元旦 図東北道浪岡ICより車で40分



15:00

変わりゆく土器のデザインを見比べてみよう



施設ガイド: 要事前申込

つがる市縄文住居展示資料館カルコ

つがる市を中心とした、県内各地の遺跡からの出土品を展示する資料館。特に土器のデザインの移り変わりがわかりやすく、長い年月をかけ変わっていくトレンドを実感できます。

Aomori Jomon Courses MAP



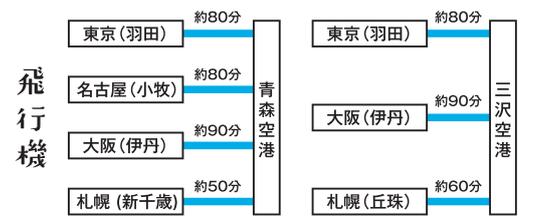
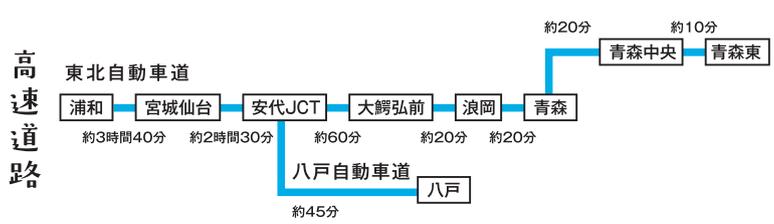
Aomori Jomon MAP



世界遺産登録をめざす縄文遺跡群は
こちらをチェックしてね!
「北海道・北東北の縄文遺跡群」
<http://jomon-japan.jp>



青森までのアクセス Access to Aomori



[発行元] 青森県企画政策部世界文化遺産登録推進室
☎ 017-734-9183 〒030-8570 青森県青森市長島1丁目1-1

*このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2017年9月15日時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。
*本媒体の掲載金額は、消費税8%を含む総額表記となっております