美しい土器や漆器が多数出土

史跡 是川石器時代遺跡（これかわ） MAP 7 八戸市

紀元前1,000年～400年頃

美しい土器や土偶が多数出土。特に漆製品は優品が多いことで有名。低地から水場が見つかるなど、当時のムラの様子がよくわかる。

是川縄文館

〒031-0023 青森県八戸市是川字横山1
9:00～17:00 月曜日（祝・休日の場合は翌日）及び年末年始
0178-38-9511 大人250円／高校・大学生150円／小・中学生50円

海の恵みにより発達した漁労文化

史跡（関連資産） 長七谷地貝塚（ちょうしちやち） MAP 8 八戸市

紀元前6,000年頃

温暖な海進期の大規模貝塚。アサリやオオノガイで構成され、多くの魚骨とともに軸と針を組み合わせた釣り針や銛先なども多数出土した。

八戸市博物館

〒039-1166 青森県八戸市根城字東構35-1
9:00～17:00 月曜日（祝・休日の場合は翌日）及び年末年始
0178-44-8111 大人250円／高校・大学生150円／小・中学生50円

海進・海退を示す拠点集落

史跡 二ツ森貝塚（ふたつもり） MAP 9 七戸町

紀元前3,500年～2,000年頃

小川原湖を臨む高台にある、明治時代から知られる東北有数規模の貝塚。上層と下層で貝の種類が変わるなど、環境の変化がよくわかる。

七戸中央公民館

〒039-2827 青森県上北郡七戸町字森ノ上210番地
9:00～16:00 祝日及び年末年始 0176-68-2920 無料

C 青森

太平洋の風景と海のめぐみ 八戸・七戸

C1 提供：VISITはちのへ

八食センター

八戸の四季折々のうまいものを食べ尽くす！

市場棟9:00～18:00
水曜日
0178-28-9311

C2

種差海岸

蕪島や砂浜、天然芝など様々な表情が楽しめる

9:00～17:00（12月～3月は～16:00）
0178-51-8500（種差海岸インフォメーションセンター）

八戸前沖さば

日本一脂がのっているとも言われる自慢のさば！

八戸せんべい汁

煮込んだせんべいの食感がクセになる南部地方のソウルフード

提供：VISITはちのへ

C3

館鼻岸壁朝市

300以上の店が立ち並ぶ日曜日限定の巨大朝市

日曜日の日の出～9:00頃（3月中旬～12月開催）
080-5734-3251（湊日曜朝市会）

C4

青森県立三沢航空科学館

たくさんの航空機の展示と科学実験が楽しめる

9:00～17:00
月曜日（祝・休日の場合は翌日）
0176-50-7777

SIGHTSEEING HACHINOHE SHICHINOHE モデルコース

1日目	2日目
八戸駅	八戸市街
車で15分	車で10分
八戸市博物館	C3 館鼻岸壁朝市
車で10分	車で30分
C1 八食センター	8 長七谷地貝塚
車で25分	車で45分
八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館	C4 青森県立三沢航空科学館
徒歩5分／車ですぐ	車で50分
7 是川石器時代遺跡	9 二ツ森貝塚
車で30分	車で15分
C2 種差海岸	七戸中央公民館
車で25分	車で10分
C5 みろく横丁	道の駅 しちのへ
徒歩すぐ	徒歩すぐ
八戸市街（宿泊）	七戸十和田駅

新青森駅まで新幹線で15分
二戸駅まで新幹線で24分